

हरियाणा गौड ब्राह्मण - गुजरात

तंत्री एवं प्रधान संपादक - विजयकुमार छत्रपाल शर्मा (चोरीवाडवाले-इडर)
सहतंत्री - कमलेश शर्मा(इसनपुर)

Website: <https://hgbsgujarat.org>

वर्ष : 2023 अंक : 1

16 जून 2023, शुक्रवार

Email - guj.abhgb@gmail.com

आयुष्यमान भारत योजना (PMJAY) अंतर्गत कार्ड धारको माटे

टूंक समयमां मइत अेञ्जुयोग्राफी अने
अेञ्जुयोप्लास्टी (बलून/स्टेन्ट) उपलब्ध



पाटल हार्ट

इन्स्टीट्यूट अेन्ड रिसर्च सेन्टर



डॉ. देवेन्द्र शर्मा

अेम.डी., डी.अेम.(JIPMER)

इन्टरनेशनल कार्डियोलोजिस्ट

अेञ्जुयोग्राफी/अेञ्जुयोप्लास्टी निष्ठात

उपलब्ध सुविधाओ

- इ.सी.उ. - 2D-इको - टी.अेम.टी.
- अेञ्जुयोग्राफी - अेञ्जुयोप्लास्टी
- पेसमेकर - 24 क्लाक इ.सी.उ.(होल्टर)
- 24 x 7 इमरजन्सी - कार्डियाक I.C.U.
- 24 क्लाक बी.पी.(ABPM)

अेपोइन्टमेन्ट नं.

75080 80853



इमरजन्सी संपर्क

75080 80835

इ.नं. 332-344, 432-444, अेपोलो बिजनेस सेन्टर, दूधसागर डेरीनी सामे,
शंकुज होस्पिटलनी बाजुमां, हांसापुर, पाटल.(उ.गु.) पीन : 324254

Location QR Code



Follow us : [f](#) [@PatanHeartInstitute](#)

गुजरात में समूह विवाह सम्मेलन का आगाज, फरवरी 2024 में होगा भव्य आयोजन

14 फरवरी 2024 (वसंत पंचमी) को पाटण में प्रदेश के सभी समाजबंधुओं की उपस्थिति में सामूहिक विवाह का होगा

अखिल गुजरात हरियाणा गौड ब्राह्मण सेवा संगठन के तत्वावधान में समूह विवाह 14 फरवरी 2024(वसंत पंचमी) के दिन पाटण में आयोजित किया गया है। इस से पहले प्रदेश संगठनने सभी जिले के संगठन को समूह विवाह के लिए आयोजन करना चाहते हो तो प्रस्ताव भेजने के लिए आहवान किया था। जिसके बाद पाटण-बनासकांठा-महेसाणा जिला संगठनने इस कार्य को सबसे पहले करने के लिए निश्चय कर लिया है। पाटण से 10 किलोमीटर के अंतर पर कुणघेर गांव पडता है। जहां पर श्री चुडैल माताजी का विशाल मंदिर परिसर है...इसी स्थळ पर समूह विवाह होगा..यह स्थल काफी प्रचलित भी है और काफी बडी जगह भी है...

इस फैसले को अंतिम रूप देने के लिए 19 मार्च 2023 रविवार के दिन पाटण-बनासकांठा-महेसाणा जिला संगठन की टीमने पाटण में आनंद प्रकाश ब्राह्मण वाडी में एक बैठक का आयोजन किया था..जिस में समूह विवाह को लेकर सभी मुद्दों पर चर्चा विचारणा की गई थी। सभी समाजबंधुओंने समूह विवाह के स्थळ को फाईनल सहमति देने के बाद प्रदेश संगठन की टीम को सूचना भेजी गई। जिस में प्रदेश अध्यक्ष संजय पंडित, महामंत्री योगेन्द्र शर्मा एवं कोषाध्यक्ष सुरेश पंडितने मंजूरी दे दी है। 19 मार्च के दिन हुई पाटण-बनासकांठा-महेसाणा जिला संगठन की बैठक में बनासकांठा-पाटण जिला संगठन के अध्यक्ष दिनेशचंद्र शर्मा(खारेडा), आशिषकुमार हरिशंकर शर्मा, जिला उपाध्यक्ष (पाटण-बनासकांठा जिला संगठन), सिद्धपुर-महेसाणा जिला अध्यक्ष हरेशकुमार आर.शर्मा, सिद्धपुर-महेसाणा जिला उपाध्यक्ष श्यामसुंदर शर्मा, महामंत्री सुखदेव शर्मा, दिनेश नवलकिशोर शर्मा(महामंत्री-पाटण-बनासकांठा जिला), दिपककुमार पंडित(डभाड), भरतकुमार गंगाराम शर्मा(सिद्धपुर), राजेन्द्रकुमार शर्मा(मानपुर), तरुण शर्मा(पाटण), सीताराम शर्मा(सिद्धपुर), हरेशभाड रमणलाल शर्मा (हीरालाल), जिला अध्यक्ष, महेसाणा-सिद्धपुर जिला संगठन, भवानीशंकर पंडित(डभाड), टीकमचंद शर्मा(पाटण), गोकुलचंद्र शर्मा(दिलवाडा), देवकीनंदन शर्मा(भीलडी), जयप्रकाश शर्मा(भीलडी), कैलाश शर्मा(दियोदर), प्रेमचंद पंडित(हारिज), भगवानदास शर्मा(हारिज),जगदीशप्रसाद शर्मा(पाटण),भजनलाल शर्मा(पाटण), भोलाभाई शर्मा(पाटण),संजयभाई शर्मा(हारिज), हसमुखभाई शर्मा(महेसाणा), किशोरभाई शर्मा(सिद्धपुर), रोहित शर्मा(पाटण), सूरज शर्मा(सिद्धपुर), गोपी शर्मा(पाटण), आकाश शर्मा (पाटण), टीनाभाई शर्मा(सिद्धपुर), प्रभाकर शर्मा (सिद्धपुर), धर्मेन्द्र शर्मा(पाटण) समेत 90 से ज्यादा समाजबंधुओंने बैठक में शिरकत की।



जिला संगठन के फैसले के बाद अखिल गुजरात हरियाणा गौड ब्राह्मण सेवा संगठन के अध्यक्ष संजय पंडित और कोषाध्यक्ष सुरेश पंडितने पाटण-बनासकांठा-महेसाणा जिले की टीम को शुभकामनाएं दी है और समाज के लिए समूह विवाह का फैसला करके समाज की सेवा करने की इच्छा और सेवा भावना की सराहना की। उन्होंने कहा कि प्रदेश संगठन की पूरी टीम तन, मन और धन से जिला संगठन को सहयोग करेगी। सुरेश पंडितने बताया कि सामूहिक विवाह में होने वाली शादियों के रजिस्ट्रेशन की पूरी जिम्मेदारी बनासकांठा-पाटण-महेसाणा जिले ने संभाली है।

पाटण के जगदीश प्रसाद शर्मा(प्रदेश संगठन मंत्री) ने बातचीत में बताया कि सामूहिक विवाह को सफल बनाने के लिए बनासकांठा-पाटण-महेसाणा जिला संगठन ने आज से काम करना शुरू कर दिया है..हम एक सामूहिक विवाह समिति का गठन कर रहे हैं..जो सामूहिक विवाह की सारी जिम्मेदारी संभालेगी.. समाजबंधुओं समिति के किसी भी सेवाभावी व्यक्ति से संपर्क कर शादी के लिए पंजीकरण करा सकते है...हम शीघ्र ही विस्तृत समिति सूची समाजबंधुओं को देंगे।

इसबार समाज का समूह विवाह कार्यक्रम कई मायनों में खास होगा। जैसे कि सामूहिक विवाह कार्यक्रम में जोड़े और उनके परिवारों को परिणय सूत्र में बंधने के लिए कुछ शर्तें भी होंगी। इन शर्तों को जल्द ही क्षेत्र की टीम द्वारा रखा जाएगा..पूर्व में कई मामलों में देखा गया है कि अक्सर सामूहिक विवाह में जल्दबाजी में लड़के-लड़की की जोड़ी तैयार हो जाती है और शादी के कुछ ही दिनों में तलाक की नौबत आ जाती है। इससे युवक या युवतियों का जीवन बर्बाद हो जाता है..इस प्रकार की स्थिति पर पूरी तरह से ब्रेक लगाने के लिए शर्तें और नियम तैयार किए जा रहे हैं। अगर ये नियम तोड़े गए तो प्रदेश संगठन की टीम भारी जुर्माना वसूल करेगी। इस नियमों को कुछ दिनों में साझा किया जाएगा।

आज के आधुनिक युग में शादियां बहुत खर्चीली हो गई हैं और महंगाई भी दिन-ब-दिन बढ़ती जा रही है, ऐसे में सामूहिक विवाह आज के समय में वरदान है। हमारे समाज के सभी वर्गों के लोग इन सामूहिक विवाहों में भाग ले सकते हैं..इस तरह की व्यवस्था गरीब या मध्यम वर्ग के परिवारों के लिए एक बड़ी राहत है..इस बारे में अधिक जानकारी के लिए नीचे दिए गए संपर्क नंबर पर कॉल करके ले सकते है।

कुवैत में जी-20 के तहत आयोजित प्रतिनिधि स्तर की बैठक में अहमदाबाद के ध्रुव पंडित ने भाग लिया

भारत की G20 अध्यक्षता के दौरान, भारत सरकार के रक्षा मंत्रालय और कुवैत के रक्षा मंत्रालय दोनों ने कुवैत में आयोजित होने वाली एक भारत-कुवैत प्रतिनिधिमंडल बैठक की शुरुआत की। इस प्रतिनिधिमंडल बैठक में भारत के शीर्ष 10 प्रतिनिधियों को यूएवी ड्रोन, आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, साइबर सुरक्षा, रक्षा शाखा उत्पादन आदि के क्षेत्र से चुना गया था। इस बैठक में शीर्ष 10 प्रतिनिधियों को निजी, सार्वजनिक सूचीबद्ध कंपनी, पीएसयू और प्रतिनिधियों से आमंत्रित किया गया था।

भारत - कुवैत रक्षा प्रतिनिधिमंडल की बैठक 15 मई, 2023 को कुवैत में आयोजित की गई थी।

इस बैठक में ध्रुव पंडित को इस शीर्ष 10 श्रेणी के तहत चुना गया और भारत के G20 प्रेसीडेंसी के तहत भारत सरकार के रक्षा मंत्रालय द्वारा आयोजित इस भारत - कुवैत रक्षा प्रतिनिधिमंडल के तहत कुवैत में भारत का प्रतिनिधित्व करने का मौका मिला। ध्रुव पंडित को कुवैत के रक्षा मंत्री, कुवैत सशस्त्र बलों के महानिदेशक, कुवैत रॉयल गार्ड्स के महानिदेशक और कुवैत अल-सबा के शासक राजा के अपर सचिव के साथ बातचीत करने का मौका मिला।

ध्रुव पंडित ने साइबर सुरक्षा के महत्व पर भाषण दिया, कैसे भारत कुवैत को कुवैत के लिए एक सुरक्षित और सुरक्षित आईटी इंफ्रा विकसित करने में मदद कर सकता है। उन्होंने भारत की राष्ट्रीय साइबर सुरक्षा नीति के बारे में भी बताया कि कैसे भारत साइबर सुरक्षा इको-सिस्टम के विकास के साथ तेजी से आगे बढ़ रहा है। अंत में ध्रुव पंडित को भारत के ब्रांड एंबेसडर डॉ. आदर्श स्वाइका ने कुवैत नेशनल पेट्रोलियम कंपनी (केएनपीसी) के प्रबंध निदेशक से मिलने और केएनपीसी आईटी इंफ्रा के सुरक्षित और सुरक्षित वातावरण का निर्माण करने के लिए उनका मार्गदर्शन करने के लिए आमंत्रित किया।



वडोदरा में महिला संगठन ने स्कूली बच्चों को निःशुल्क स्टेशनरी का वितरण किया

हरियाणा के वडोदरा शहर की गौड ब्राह्मण समाज की महिलाओं ने स्कूल जाने वाले बच्चों के लिए नोटबुक-स्टेशनरी वितरण का एक अनूठा कार्यक्रम आयोजित किया। जिसमें प्रति बच्चे एक दर्जन नोटबुक शहर में रहने और पढ़ने वाले बच्चों को वितरित की गई। इस कार्यक्रम में वडोदरा शहर महिला संगठन टीम के 90 से अधिक सदस्य मौजूद रहीं। मनीषा शर्मा ने पूरे कार्यक्रम का संचालन किया। कुल 56 बच्चों को नोटबुक बांटी गई। इस मौके पर मनीषा शर्मा ने कहा कि हम महिलाओं ने फंड इकट्ठा कर स्कूली बच्चों को प्रोत्साहित करने के बारे में सोचा था। जिसके लिए हम महिलाएं कई दिनों से इस कार्यक्रम को मूर्त रूप देने के लिए मेहनत कर रही थीं। वडोदरा शहर की सभी महिलाओं ने भरपूर सहयोग दिया है। ऐसे कार्यक्रमों को जारी रखें और उन्होंने सदस्यों में जागरूकता बढ़ाने की अपील की और महिलाएं भी सक्रिय रूप से भाग लें उसके लिए अनुरोध किया।



गुजरात माध्यमिक एवं उच्चतर माध्यमिक शिक्षा बोर्ड द्वारा आयोजित कक्षा 12वीं (सामान्य प्रवाह-कोमर्स)की परीक्षा में सफलता प्राप्त की

अखिल गुजरात हरियाणा गौड़ ब्राह्मण सेवा संगठन

पंजीकृत कार्यालय : शिव-शक्ति सदन, डाकोर-कपड़वंज रोड, डाकोर-388225
रजी.नं.अ/4151/अहमदाबाद



नाम : शर्मा भूमिबेन नीरजकुमार
गुजरात शिक्षा बोर्ड(GSHEB): 97.87%
स्थल : कालोल, जिला पंचमहाल

शर्मा भूमिबेन नीरजकुमार को गुजरात माध्यमिक और उच्चतर माध्यमिक शिक्षा बोर्ड द्वारा आयोजित कक्षा 12वीं (सामान्य प्रवाह-कोमर्स)की परीक्षा में सफलता प्राप्त करने के लिए हरियाणा गौड़ ब्राह्मण समाज-गुजरात प्रदेश की तरफ से बहुत बहुत अभिनंदन..एवं बधाई

दिनांक - 31 मई 2023

अखिल गुजरात हरियाणा गौड़ ब्राह्मण सेवा संगठन

पंजीकृत कार्यालय : शिव-शक्ति सदन, डाकोर-कपड़वंज रोड, डाकोर-388225
रजी.नं.अ/4151/अहमदाबाद




नाम : शर्मा खुशी विक्रम
गुजरात शिक्षा बोर्ड(GSHEB): 92.77%
स्थल : वस्त्राल, अहमदाबाद

शर्मा खुशी विक्रम को गुजरात माध्यमिक और उच्चतर माध्यमिक शिक्षा बोर्ड द्वारा आयोजित कक्षा 12वीं (सामान्य प्रवाह-कोमर्स)की परीक्षा में सफलता प्राप्त करने के लिए हरियाणा गौड़ ब्राह्मण समाज-गुजरात प्रदेश की तरफ से बहुत बहुत अभिनंदन..एवं बधाई

दिनांक - 31 मई 2023

अखिल गुजरात हरियाणा गौड़ ब्राह्मण सेवा संगठन

पंजीकृत कार्यालय : शिव-शक्ति सदन, डाकोर-कपड़वंज रोड, डाकोर-388225
रजी.नं.अ/4151/अहमदाबाद




नाम : पंडित दिव्याबेन बीपीनकुमार
गुजरात शिक्षा बोर्ड(GSHEB): 78.41%
स्थल : पीलुचा, वनासकाठा

पंडित दिव्याबेन बीपीनकुमार को गुजरात माध्यमिक और उच्चतर माध्यमिक शिक्षा बोर्ड द्वारा आयोजित कक्षा 12वीं (सामान्य प्रवाह-कोमर्स)की परीक्षा में सफलता प्राप्त करने के लिए हरियाणा गौड़ ब्राह्मण समाज-गुजरात प्रदेश की तरफ से बहुत बहुत अभिनंदन..एवं बधाई

दिनांक - 31 मई 2023

अखिल गुजरात हरियाणा गौड़ ब्राह्मण सेवा संगठन

पंजीकृत कार्यालय : शिव-शक्ति सदन, डाकोर-कपड़वंज रोड, डाकोर-388225
रजी.नं.अ/4151/अहमदाबाद



नाम : शर्मा हिनाबेन नारणलाल
गुजरात शिक्षा बोर्ड(GSHEB): 73.19%
स्थल : पाटणा

शर्मा हिनाबेन नारणलाल को गुजरात माध्यमिक और उच्चतर माध्यमिक शिक्षा बोर्ड द्वारा आयोजित कक्षा 12वीं (सामान्य प्रवाह-कोमर्स)की परीक्षा में सफलता प्राप्त करने के लिए हरियाणा गौड़ ब्राह्मण समाज-गुजरात प्रदेश की तरफ से बहुत बहुत अभिनंदन..एवं बधाई

दिनांक - 31 मई 2023

अखिल गुजरात हरियाणा गौड़ ब्राह्मण सेवा संगठन

पंजीकृत कार्यालय : शिव-शक्ति सदन, डाकोर-कपड़वंज रोड, डाकोर-388225
रजी.नं.अ/4151/अहमदाबाद



नाम : पंडित आरती दशरथभाई
गुजरात शिक्षा बोर्ड(GSHEB): 68.63%
स्थल : वायड, जिला अरवल्ली

पंडित आरती दशरथभाई को गुजरात माध्यमिक और उच्चतर माध्यमिक शिक्षा बोर्ड द्वारा आयोजित कक्षा 12वीं (सामान्य प्रवाह-कोमर्स)की परीक्षा में सफलता प्राप्त करने के लिए हरियाणा गौड़ ब्राह्मण समाज-गुजरात प्रदेश की तरफ से बहुत बहुत अभिनंदन..एवं बधाई

दिनांक - 31 मई 2023

अखिल गुजरात हरियाणा गौड़ ब्राह्मण सेवा संगठन

पंजीकृत कार्यालय : शिव-शक्ति सदन, डाकोर-कपड़वंज रोड, डाकोर-388225
रजी.नं.अ/4151/अहमदाबाद



नाम : शर्मा जहानवी ललीत
गुजरात शिक्षा बोर्ड(GSHEB): 65.81%
स्थल : रंखियाल, अहमदाबाद

शर्मा जहानवी ललीत को गुजरात माध्यमिक और उच्चतर माध्यमिक शिक्षा बोर्ड द्वारा आयोजित कक्षा 12वीं (सामान्य प्रवाह-कोमर्स)की परीक्षा में सफलता प्राप्त करने के लिए हरियाणा गौड़ ब्राह्मण समाज-गुजरात प्रदेश की तरफ से बहुत बहुत अभिनंदन..एवं बधाई

दिनांक - 31 मई 2023

अखिल गुजरात हरियाणा गौड़ ब्राह्मण सेवा संगठन

पंजीकृत कार्यालय : शिव-शक्ति सदन, डाकोर-कपड़वंज रोड, डाकोर-388225
रजी.नं.अ/4151/अहमदाबाद



नाम : शर्मा सोरभ विजयकुमार
गुजरात शिक्षा बोर्ड(GSHEB): 56.61%
स्थल : अहमदाबाद

शर्मा सोरभ विजयकुमार को गुजरात माध्यमिक और उच्चतर माध्यमिक शिक्षा बोर्ड द्वारा आयोजित कक्षा 12वीं (सामान्य प्रवाह-कोमर्स)की परीक्षा में सफलता प्राप्त करने के लिए हरियाणा गौड़ ब्राह्मण समाज-गुजरात प्रदेश की तरफ से बहुत बहुत अभिनंदन..एवं बधाई

दिनांक - 31 मई 2023

न्यूज इन बॉक्स

बृज शर्मा को मल्टीनेशनल कंपनी में प्लेसमेंट मिला



अहमदाबाद के ब्रिज शर्मा को हाल ही में मुंबई में मास्टर डिग्री प्रदान की गई। आईटीएम (INSTITUTE FOR TECHNOLOGY AND MANAGEMENT) कॉलेज मुंबई ने ब्रिज कमलेशजी शर्मा को MBA की डिग्री प्रदान की। ब्रिज शर्मा इसनपुर(अहमदाबाद) के कमलेशजी शर्मा (महामंत्री-महासभा-गुजरात) के बेटे हैं। पत्रिका की एडिटोरियल टीम के साथ बातचीत में उनके पिता कमलेश शर्मा ने बताया कि ब्रिज शर्मा को मास्टर ऑफ बिजनेस एडमिनिस्ट्रेशन(MBA) में अच्छे अंक प्राप्त करने के बाद कॉलेज कैम्पस से ही प्लेसमेंट मिला है। कई मल्टीनेशनल कंपनियां यहां कर्मचारियों को ऑफर देने आईं। ब्रिज शर्मा को एमएलसी कंपनी(Affle India) ने 8.50 लाख के सालाना पैकेज ऑफर के साथ प्लेसमेंट ऑफर किया गया है। हरियाणा गौड़ ब्राह्मण समाज-गुजरात प्रदेश की ओर से बृज शर्मा को बधाई एवं शुभकामनाएं दी गईं।

अहमदाबाद के राजेश शर्मा ने शिकागो में ASCO के समारोह में शिरकत की



5 जून 2023 को अमरिका के शिकागो में अमेरिकन सोसायटी ऑफ क्लिनिकल ऑन्कोलॉजी द्वारा आयोजित वर्ल्ड ऑन्कोलॉजी लीडर्स रीयूनियन का हिस्सा बने अहमदाबाद के बोपल के समाजबंधु राजेश शर्मा, इस समारोह में दुनिया भर के ऑन्कोलॉजी लीडर्स से मिलना हुआ। उन्होंने अमेरिकन सोसायटी ऑफ क्लिनिकल ऑन्कोलॉजी की वार्षिक बैठक में भी हिस्सा लिया।

9 हजार फीट से ऊपर पैराग्लाइडिंग करते सोनू आनंद कुमार शर्मा



युवाओं में पिछले कुछ सालों से एडवेंचर ट्रेवलिंग का क्रेज तेजी से बढ़ा है। अगर आप भी एडवेंचर पसंद हैं तो हिमाचल प्रदेश स्थित बीड बिलिंग पैराग्लाइडिंग जरूर जाएं। यहां आप ट्रेकिंग, बंजी जंपिंग और पैराग्लाइडिंग का लुफ्त उठा सकते हैं। आसमां से जमीन की खूबसूरती निहार सकते हैं। बीड बिलिंग, भारत में सबसे शानदार पैराग्लाइडिंग स्पॉट्स है। यह जगह हिमाचल प्रदेश के कांगड़ा जिले में है। गर्मियों के दौरान यहां सैलानियों और एडवेंचर के शौकीनों का तांता लगा रहता है। यहां आप रोमांचक अनुभवों के साथ ही शानदार दृश्यों का भी लुफ्त उठा सकते हैं। गाजियाबाद से सोनू शर्मा ने 9 हजार फीट से ऊपर पैराग्लाइडिंग करते हुए तस्वीर भेजी। बातचीत में उन्होंने बताया कि सफर बेहद रोमांचक रहा। यहा 3 हजार का टिकट होता है। 5 मिनट तक आप हवा में 9 हजार फिट उपर एक पंखी की तरह उड़ते हैं। गौरतलब है कि बिलिंग घाटी को देखने और यहां पैराग्लाइडिंग करने के लिए दुनियाभर से पर्यटक आते हैं। विभिन्न राज्यों के शैक्षणिक स्थानों से भी बच्चे इस जगह का लुफ्त उठाने के लिए पहुंचते हैं। बीड पैराग्लाइडिंग की टेक ऑफ साइट और बिलिंग लैंडिंग साइट है। ये जगह पैराग्लाइडिंग के लिए अंतरराष्ट्रीय स्तर पर मशहूर है।

आणंद जिले ने राज्य स्तरीय परशुराम जन्मोत्सव मनाकर इतिहास रचा

गुजरात में हरियाणा गौड़ ब्राह्मण समाज के सदस्य इतिहास रच रहे हैं। समाज में शुरू हुई जागरूकता की मिसाल ने विभिन्न जिलों के लोगों को सक्रिय कर समाज सेवा में लगाया है। इसी कड़ी में अखिल गुजरात हरियाणा गौड़ ब्राह्मण सेवा संगठन के तत्वावधान में श्रेष्ठ समाज सेवा के कार्य किए जा रहे हैं। अखिल गुजरात हरियाणा गौड़ ब्राह्मण सेवा संगठन के तत्वावधान में आणंद जिला संगठन एवं आणंद जिला युवा संगठन ने राज्य स्तरीय परशुराम जन्मोत्सव मनाकर समाज में एक नया इतिहास रचा गया है। परशुराम जन्मोत्सव 22 अप्रैल 2023 को आनंद के वासद पटेल वाडी में भारी समाजबंधुओं की उपस्थिति में मनाया गया। हरियाणा गौड़ ब्राह्मण गुजरात क्षेत्र में भगवान परशुराम जन्मोत्सव का इतना भव्य आयोजन अब तक कभी नहीं हुआ.. आणंद जिला टीम ने न केवल विचार किया बल्कि उस विचार को मूर्तमंत स्वरूप दिया और पूरे गुजरात से समाज के लोगों को आमंत्रित किया गया। 800 से अधिक समाजबंधु उपस्थित रहे और गुजरात के विभिन्न जिलों के लोग परशुराम जन्मोत्सव के साक्षी बने।

21 अप्रैल से शुरू हुई अखंड रामायण 22 अप्रैल की सुबह संपन्न हुई। जिसमें आनंद जिले के सदस्यों से लेकर जिलाध्यक्ष ने लाभ लिया। इसके बाद हवन का आयोजन किया गया। हवन के दौरान सभी को नाश्ता परोसा गया। बाद में 11 बजे परशुराम जन्मोत्सव में शामिल हुए समाज के सदस्यों



भी की गई, संदीप शर्मा ने तलवार बाजी का करतब दिखाकर सबको चौंका दिया। तलवारबाजी देख समाज के लोगों ने तालियां बजाईं। बाद में परशुरामजी के गीतों पर सभी झूम उठे। डीजे के ताल पर गाने बजाए गए और सभी झूमते नजर आए। आणंद जिले की टीम जिले के सबसे बुजुर्ग प्रेमचंदजी शर्मा (वेराखाडी) को सम्मानित करने से नहीं चूकी। प्रेमचंदजी शर्मा एक समाजसेवी हैं जो कभी साइकिल पर घर-घर जाकर समाज के कार्य किया करते थे। और आणंद जिले के पहले अध्यक्ष भी रहे। इतना भी नहीं प्रेमचंदजी ने सामूहिक विवाह की नींव रखने में प्रमुख भूमिका निभाई। उनके लगातार आग्रह के बाद गुजरात में पहला सामूहिक विवाह आयोजित किया गया। आणंद जिले के लोगों ने बुजुर्ग बुद्धिजीवी की ओर ध्यान दिया... उन्हें सम्मानित किया.. इस बीच प्रेमचंद शर्मा भावुक हो गए.. और समाज उन्हें याद करता है यह जानकर प्रसन्नता व्यक्त की।

आणंद जिला संगठन एवं जिला युवा टीम का प्रबंधन काफी सफल रहा...जिले के सदस्यों ने कई घंटे सेवा दी, समाज के सदस्यों को असुविधा न हो इसके लिए अथक प्रयास किया। आणंद जिले के सदस्यों की मेहनत मौके पर नजर आई।

क्यों आता है अचानक हार्ट अटैक? किन कारणों से पैदा होता है इसका खतरा, पाटण से कार्डियोलॉजिस्ट डॉ.देवेन्द्र शर्मा से खास बातचीत

सवाल - हार्टअटैक क्या होता है ?

जवाब - जब हृदय की नली में अचानक रूकावट से हृदय में खून पहुंचना बंद हो जाता है तब इससे हृदय में तीव्र वेदना होती है, इसे हार्ट अटैक कहा जाता है। अगर इस स्थिति को बिना उपचार के छोड़ दिया जाए तो यह किसी भी व्यक्ति के लिए घातक साबित हो सकता है। अगर आप पहले ही इस स्थिति का निदान कर लेते हैं और उपाचार प्राप्त कर लेते हैं तो आपको कम ही नुकसान होता है। हर व्यक्ति में हार्ट अटैक के लक्षण अलग अलग हो सकते हैं। हार्ट अटैक के सामान्य लक्षण जैसे कि 1.) कोल्ड स्वेट (शरीर से पसीना आता है लेकिन ठंड भी लगती है।) 2.) थकान महसूस होती है 3.) साँस लेने में परेशानी होती है 4.) शरीर का भार कम महसूस होता है 5.) चक्कर आते हैं 6.) बाएँ हाथ में दर्द होता है 7.) उल्टी महसूस होती है 8.) अपच की समस्या भी हो सकती है 9.) सीने में जलन होती है। कुछ लोगों को हार्ट अटैक बिना किसी चेतावनी के आता है तो वहीं कुछ लोगों को हार्ट अटैक से पूर्व कुछ लक्षण देखने को मिल जाते हैं। कुछ मामलों में यह भी देखा गया है कि हार्ट अटैक से पहले किसी व्यक्ति के बाएँ हाथ में दर्द शुरू हो जाता है।

सवाल - हाल ही में दिल के दौरों की घटनाओं में वृद्धि का क्या कारण है?

आजकल की अनियमित जीवन शैली, मानसिक तनाव, अनियमित खानपान एवं व्यायाम के अभाव से हाई ब्लड प्रेशर, डायबिटीज़, हाई कोलेस्ट्रॉल रोगियों की संख्या लगातार बढ़ती जा रही है एवं इसी कारणवश हार्ट अटैक के रोगियों की संख्या की में वृद्धि हो रही है। अगर आपके घर में पीढ़ियों से हृदय रोग (माता-पिता, भाई या बहन) का इतिहास रहा है तो आपको दिल का दौरा या स्ट्रोक होने की संभावना सामान्य आबादी की तुलना में दो गुना है। लंबे समय तक अनियंत्रित ब्लड प्रेशर का स्तर आपके हृदय को रक्त की आपूर्ति करने वाली धमनियों को नुकसान पहुंचा सकता है जिससे आप दिल के दौरों की चपेट में आ सकते हैं। कई बार खराब कोलेस्ट्रॉल या एलडीएल का आपकी



डॉ. देवेन्द्र शर्मा
कार्डियोलॉजिस्ट

धमनियों पर नकारात्मक प्रभाव पड़ता है क्योंकि इस कारण से आपकी नसें संकीर्ण हो जाती हैं। खराब कोलेस्ट्रॉल या एलडीएल का आपकी धमनियों पर नकारात्मक प्रभाव पड़ता है क्योंकि इस कारण से आपकी नसें संकीर्ण हो जाती हैं। इसके उपरांत हाई ब्लड शुगर और तनाव भी हार्टअटैक ला सकते हैं।

सवाल - सबसे ज्यादा हार्टअटैक का रिस्क किस व्यक्ति को रहता है?

सबसे ज्यादा हार्ट अटैक का रिस्क उन व्यक्तियों में होता है जिन्हें डायबिटीज़, हाई ब्लड प्रेशर, हाई कोलेस्ट्रॉल, मोटापा इत्यादि की शिकायत हो एवं जो धूम्रपान या तंबाकू का सेवन करते हो।

सवाल - हार्ट फैल्योर होना और हार्टअटैक आना दोनो अलग है या एक ही है?

दिल का फेल (हार्ट फेलियर) होना वह होता है जिसमें हार्ट उतना ब्लड पंप नहीं कर पाता है जितना हमारे शरीर को जरूरत होती है। वहीं, हार्ट अटैक (heart attack) की दूसरी अवस्था है। इसमें कोरोनरी धमनी में रक्त प्रवाह अवरुद्ध हो जाता है। हृदय की मांसपेशियों को रक्त की आपूर्ति बंद हो जाती है या बुरी तरह कम हो जाती है।

सवाल - हार्टअटैक में मरीज को कैसे ट्रीटमेंट दी जाती है?

हार्ट अटैक आने पर तुरंत अपने नजदीकी डॉक्टर की सलाह लें। अस्पताल आमतौर पर दिल के दौरों के दौरान क्षतिग्रस्त हृदय की मांसपेशियों के हिस्से में रक्त के प्रवाह को बहाल करने के लिए तकनीकों का उपयोग करते हैं : आपको थक्का-घुलने वाली दवाएं (थ्रोम्बोलिसिस), बैलून एंजियोप्लास्टी (पीसीआई), सर्जरी या उपचार का एक संयोजन प्राप्त हो सकता है।

सवाल - हार्ट को तंदुरुस्त रखने के लिए लाइफस्टाइल में क्या बदलाव जरूरी है?

अपने दिल को तंदुरुस्त रखने के लिए डाइट के साथ-साथ एक्सरसाइज भी करना जरूरी है। दिल को मजबूत बनाने के लिए व्यायाम सबसे अच्छा तरीका है। जो लोग फिजिकली एक्टिव रहते हैं उनका हार्ट भी हेल्दी रहता है। एक्सरसाइज से हृदय की मांसपेशियों को मजबूती मिलती है। इससे आपका वजन कंट्रोल रहता है। एक्सरसाइज करने से हाई ब्लड शुगर, हाई कोलेस्ट्रॉल और हाई ब्लड प्रेशर भी कंट्रोल रहता है। एक्सरसाइज करने से दिल का दौरा और स्ट्रोक का खतरा भी कम हो जाता है। एक्सरसाइज जैसे कि वॉक, स्विमिंग, योग आदि की जा सकती है।

सवाल - डायबिटीस या ब्लड प्रेशरवाले मरीज को हार्टअटैक से बचने के लिए क्या सावधानी बरतनी होती है?

डायबिटीज या ब्लड प्रेशर वाले मरीजों को नियमित रूप से अपना चेकअप कराते रहना चाहिए एवं दवाइयों का सेवन करना चाहिए जिससे ब्लड प्रेशर एवं शुगर नियंत्रण में रहे एवं हार्ट अटैक की संभावना को कम किया जा सके।

सवाल - एकबार हार्टअटैक की एंजोप्लास्टी होने के बाद क्या दूसरी बार हार्टअटैक आ सकता है?

एकबार हार्टअटैक की एंजोप्लास्टी होने के बाद भी उसी नली या कोई दूसरी नली में अवरोध उत्पन्न होने के कारण दूसरी बार हार्टअटैक आ सकता है परंतु नियमित दवाई और खानपान के संयम से इस संभावना को कम किया जा सकता है।

सवाल - 40 साल की आयुवाले व्यक्ति को रेग्युरल कौन से चेकअप करवाने जरूरी है?

40 साल की आयु वाले व्यक्तियों को अपना रेग्युरल हेल्थ चेक अप कराते रहना चाहिए जैसे कि शुगर ब्लड प्रेशर, कोलेस्ट्रॉल की जांच, ईसीजी इत्यादि। 40 की उम्र के बाद कोलेस्ट्रॉल का स्तर जरूर पता करना चाहिए। जिसके लिए लिपिड प्रोफाइल टेस्ट करवाया जाता है। इससे टोटल कोलेस्ट्रॉल, एचडीएल, एलडीएल, वीएलडीएल, ट्राइग्लिसराइड आदि का स्तर पता चल जाता है। किडनी फंक्शन टेस्ट को रीनल फंक्शन टेस्ट भी कहा जाता है। अगर आप डायबिटीज, हाई ब्लड प्रेशर या हार्ट डिजीज के मरीज हैं, तो यह टेस्ट आपके लिए काफी जरूरी हो जाता है। जिसमें गुर्दों की हर पहलू से जांच की जाती है। ये सभी टेस्ट किसी जानकार डॉक्टर से सलाह लेकर ही कराएं।

सवाल - समाजजनों को क्या मेसेज देना चाहेंगे?

समाज जनों को यही संदेश देना चाहता हूँ की हेल्थ इस वेल्थ इसीलिए स्वस्थ जीवन शैली से अपने हृदय का और अपनी हेल्थ का का ध्यान रखें एवं स्वस्थ रहें। अपने भोजन में स्वस्थ खाद्य पदार्थों को शामिल करना भी बेहद महत्वपूर्ण है। इस नियम का आपको पालन करने की आवश्यकता है। आहार को संतुलित रखें। ज्यादा कैलोरीयुक्त भोजन न करें। प्रतिदिन फल तथा जूस का भी सेवन करते रहें। शरीर में दिख रहे किसी भी प्रकार के कोई भी लक्षण को अनदेखा न करें। नकारात्मक विचारों को स्वयं से दूर रखें। यदि आपको किसी प्रकार का डिप्रेशन या तनाव है तो उससे छुटकारा पाने की कोशिश करें।



स्वीट अन्ड डेरी पार्लर

भासुंठी • शीभंड / महो • काजू स्वीट • मावा स्वीट • गंगाणी स्वीट • प्रिमियम लिडवीस स्वीट
• डीम • पनीर • मावो तेमज नमकीन



बेकरी

BAKERY | ICE CREAM | NAMKEEN



नमकीन



• डेड • पेस्ट्री

• प्यारी • टोस्ट • पीज़ा • पाई • डीमरोल • ब्रेड

आइसकीम



S. S. Mawawala Group of Companies

1. S.S. MAVAWALA	KALUPUR, AHMEDABAD
2. KHODIYAR DAIRY FARM	SINHUJ, MAHENDAVAD
3. SHYAMLAXMI MILK PRODUCT LLP	RAMOL, AHMEDABAD
4. SHIZEN FOOD LLP	RAMOL, AHMEDABAD
4. LAXMIBAA SNACKS LLP	RAMOL, AHMEDABAD
5. GOPI SERVICES	NAVRANGPURA, AHMEDABAD
6. VIRESHWAR INFOTECH LLP	ODHAV, AHMEDABAD
7. M.M. PETROLIUM	ISHANPUR, AHMEDABAD
8. JAY GAJANAN GASOLINE	VASTRAL, AHMEDABAD
9. B.N. GASOLINE	NIKOL, AHMEDABAD
10. MANEK KRUPA PETROLIUM	NIKOL, AHMEDABAD
11. SURYA PETROLIUM LLP	BORSAD
12. G.N. TRADECOM LLP	BORSAD
13. DAMS GASOLINE LLP	NADIAD
14. DABHAN GASOLINE LLP	DABHAN, NADIAD
15. A'BAD GASOLINE LLP	HIRAPUR, AHMEDABAD
16. DTC INFRACON LLP	PUSHP COMPLEX, VASTRAL
17. UNISMART ENTERPRISE LLP	DRIVE-IN ROAD, AHMEDABAD

Our Outlets

1. AAI SHREE GOPI DAIRY	RATNPURA, A'BAD
2. SHREE GOPI DAIRY	AMAR JAVAN CIRCLE, A'BAD
3. RADHE GOPI DAIRY	GURUKUL ROAD, A'BAD
4. GOPI SWEET & DAIRY PARLOUR	BAPASITARM CHOWK, A'BAD
5. GOPI SWEET & DAIRY PARLOUR	NIKOL, A'BAD
6. SHURYAM GREEN GOPI	RTO ROAD, A'BAD
7. GOPI SWEET & DAIRY PARLOUR	SURELIYA CIRCUL, A'BAD
8. HARI GOPI DAIRY	ODHAV, A'BAD
9. GOPI SWEET & DAIRY PARLOUR	SINHUJ, MAHENDABAD
10. GOPI SWEET & DAIRY PARLOUR	VASTRAL, A'BAD
11. GAYATRI DAIRY FARM	MAHADEVNAGAR, A'BAD
12. GOPI DAIRY	MAHENDABAD
13. MANSAROVAR GOPI DAIRY	S.P. RING ROAD, A'BAD

Franchise

1. WILLIAM JOHN'S PIZZA	NARANPURA, A'BAD
2. DOMINO'S PIZZA	PRAHLAD NAGAR, A'BAD

CONTACT :

8000 66 77 88 / 6359 66 77 88

हरियाणा गौड ब्राह्मण-गुजरात पत्रिका टीम को बहुत बहुत अभिनंदन



उमेश शर्मा

पुत्र स्व. श्री रामेश्वर कुड़ाया
(माधोपुरा वाले) अहमदाबाद
मो.- 9825019516
कोषाध्यक्ष, गुजरात प्रदेश
अ.भा. ह. गौ. ब्रा. महासभा



राजेश शर्मा

पुत्र स्व. श्री रामेश्वर कुड़ाया
(माधोपुरा वाले)
मो.- 9909019516

Rameshwar

Warehouse

Rameshwar
Logistics



Rameshwar
Coil Cutter LLP

All Type Plate & Strcures Stock Yard

537/B, opp. Gangeshwar High School, Near Gokul Hotel,
Kanbha, Ahemdabad-382730 Ph.- 02718-286418, 079 65446374

हरियाणा गौड ब्राह्मण समाज-गुजरात के सोशियल प्लेटफॉर्म, अवश्य फॉलो करें

Facebook: guj.abhgb | Twitter: GujAbhgb | Youtube: HariyanaGaudBrahminNews | Website: https://hgbsgujarat.org